

# PROGRAMMA

2025



VLAAMSE  
KARMEL



# INHOUDSTAFEL

<i>Inkeer</i>	4
<i>Themadagen rond mystiek</i>	6
<i>Stilteweken</i>	9
<i>Vijfdaagse</i>	11
<i>Weekends</i>	14
<i>Themadagen</i>	18
<i>Meditatieve ochtendwandelingen</i>	22
<i>Leesgroep</i>	24
<i>Miniconferenties</i>	25
<i>Avondlezingen</i>	27
<i>Meditatieavonden</i>	31
<i>Gebed- en verdiepingsavonden voor jongeren</i>	32
<i>Concerten</i>	33
<i>Koffiemomenten na de mis</i>	35
<i>Opentuidagen</i>	36
<i>Rondleidingen</i>	37
<i>Verblijven</i>	38
<i>Zaalverhuur</i>	41
<i>Kloosterwinkel Carmelitana</i>	42
<i>Gent cultuurstad</i>	42
<i>Personalia</i>	43
<i>Bereikbaarheid</i>	50

# INZET EN INKEER ...

*Ik verbaas me er elke keer opnieuw over hoe vlug een jaar voorbij gaat en zo zit ik opnieuw een 'voorwoord' te schrijven voor het boekje met het programma 2025 van de Vlaamse Karmel.*

Het is een heel gevarieerd aanbod geworden rond stilte, mystiek, spiritualiteit, wandelen en kunst. Gegoten in vijfdaagse bezinningen, weekends, themadagen en avonden.

In onze "kloosterwinkel" kan je naast boeken, kaarten, devotionalia ook heel wat kloosterproducten kopen.

Het Rustpunt ontvangt je dan weer graag als gast; voor bezinning, retraite, stille dagen of gewoon logeren in een klooster.

Ook onze gemeenschap te Brugge heeft een aantal gastenkamers en kluisen voor wie enkele dagen in een meer uitgesproken afzondering wil gaan.

We zijn meestal allemaal mensen met drukke bezigheden. Tijd reserveren om even op adem te komen, geestelijk en fysiek, is belangrijk. Alleen wanneer je een goed evenwicht hebt tussen inzet en inkeer zal je leven in harmonie zijn.

Met ons jaarprogramma willen we je helpen om die harmonie steeds beter te vinden. Je zal er zeker iets in vinden wat je aanspreekt.

Vandaag zijn onze gemeenschappen "kleine gemeenschappen" geworden. Maar graag zetten we de deur voor je open om even mee te leven met de gemeenschap. Elke gast is uitgenodigd om aan te sluiten bij eucharistie en gebedsmomenten. Ook in onze gemeenschap en parochie in Berchem(-Antwerpen) kan je dat.

Onze kloosters bevinden zich in de stad Brugge, Gent of aan de rand ervan Berchem bij Antwerpen ... Midden het bruisende leven van de stad zijn onze kloosters oases van rust en vrede, van stilte en schoonheid.

Logeren bij ons is niet een andere wereld binnengaan ... het is proeven van een andere dimensie van ons bestaan. Inzet en inkeer vullen elkaar aan. Ik zie dat ook bij de grote karmelfiguren. Ik denk dan aan Anna van Jezus, onlangs door paus Franciscus tijdens zijn bezoek aan België zalig verklaard.

Lees je haar biografie dan wordt je mee genomen doorheen een heel actief leven. Kloosterstichtingen in Spanje en nadien ook in Frankrijk en in de Nederlanden. Haar strijd om de authenticiteit van de Teresiaanse Hervorming. Haar verantwoordelijkheid als priorin. Daarnaast is haar naam Anna "van Jezus" niet zonder betekenis. Haar leven lang heeft ze veel aandacht besteed aan inkeer. Aan wat haar grote inspirator Teresia van Jezus (Avila) noemt "de vriendschap met God". Als geen ander is Anna van Jezus overtuigd van de noodzaak van stilte, van gebed, van lezing waardoor je je geloof vormt.

Zoveel eeuwen later zijn dit nog steeds de pijlers van de Karmel: inzet in de samenleving én aandacht voor inkeer. We volgen daarin de dubbele aanwijzing van Jezus:

*Een schriftgeleerde legde Jezus de vraag voor: 'Wat is het allereerste gebod?' Jezus antwoordde: 'Het eerste is dit: Luister Israël,*

*de Heer onze God is de enige Heer; u zult de Heer uw God liefhebben met heel uw hart en met heel uw ziel, met heel uw verstand en met heel uw kracht.*

*Het tweede is dit: U zult uw naaste liefhebben als uzelf.*

*Een ander gebod, groter dan deze twee, is er niet.'*

*Mc 12, 28*

Opvallend is dat het eerste wat Jezus antwoordt is "Luister ..." en dan volgt het gebod van de liefde voor God en voor de medemens. Eerst luisteren naar je hart! Vanuit je hart zal de goede weg die je moet volgen duidelijk worden.. (Jeremia 6, 16) Hopelijk brengt die weg je ook bij een van onze kloosters vanuit ons aanbod of gewoon even als gast.

*Je bent welkom!*

*Paul De Bois ocd  
De medebroeders en de verantwoordelijken voor onze gastenverblijven en de kloosterwinkel*

NIEUW IN ONS AANBOD:

# THEMADAGEN ROND MYSTIEK

*zo verborgen is God niet*

DE SPIRITUELE WEG VOLGENS

EVELYN UNDERHILL

Zaterdag 1 maart 2025 - Jean-Jacques Suurmond

Aan de hand van vele mystici uit allerlei tijden en culturen, geeft Evelyn Underhill in haar boek 'Mystiek' een klassiek geworden beschrijving van de spirituele weg. Zij ziet in de mens twee niveaus: allereerst het praktische bewustzijn waarmee we ons gewone dagelijkse leven leiden. Daaronder smeult het vonkje van de ziel. Dat heeft deel aan God en is de bron van ons spirituele besef, van liefde, zingeving en ook kunst. Het vonkje van de ziel wil ons hele praktische bewustzijn doorgloeien. Dit proces is de spirituele weg waarin we vijf fasen kunnen onderscheiden, die elkaar niet altijd ordelijk opvolgen: ontwaken, loutering, verlichting, de donkere nacht van de ziel en eenwording met de Ene.



DE NATUURMYSTIEK EN GROENE ETHIEK  
VAN THOMAS MERTON

Zaterdag 17 mei 2025 - Kick Bras

Thomas Merton, misschien wel de beroemdste monnik van de twintigste eeuw, was een groot liefhebber van de natuur. We kunnen bij hem wel spreken van natuurmystiek. Vooral in zijn dagboeken en zijn gedichten komt deze natuurmystiek aan het woord. Maar hij heeft zich ook uitgesproken tegen de aantasting van het milieu. Hij heeft zich gemengd in de discussie over wat je een groene ethiek zou kunnen noemen. Een ethiek die normen en waarden formuleert die de mens inspireren om in harmonie met de natuur te leven.

In het eerste deel zal dr. Bras aan de hand van foto's en teksten van Merton zijn levensloop en de belangrijkste elementen van zijn mystieke natuurbeleving belichten. In het tweede deel zal hij nader ingaan op Mertons groene ethiek en op de denkers die hem daarbij inspireerden.

DE INNERLIJKE BEZIELING  
VAN DAG HAMMARSKJÖLD

Zaterdag 21 juni 2025 - Beatrijs Corveleyn

Dag Hammarskjöld (1905 –1961) was een Zweeds diplomaat. Als secretaris-generaal van de Verenigde Naties (1953 tot 1961) verwierf hij bekendheid, vooral door zijn grote inzet voor de vrede. Na zijn dood, door een vliegtuigongeluk tijdens zijn vredesmissie in Congo, stootte men op dagboeknotities die een kijk boden op een intens innerlijk leven. In 1961 kreeg Hammarskjöld postuum de Nobelprijs voor de Vrede.

We verkennen aan de hand van het thema Eenzaamheid hoe de innerlijke bezieling van Dag Hammarskjöld doorwerkt in de praktijk van alledag. Met aandacht voor de verschuiving van de angstige eenzaamheid naar de ruimte van de eenzaamheid waar hij in God is omdat God in hem is. Dit alles heeft zeer grote invloed op zijn dienstbaarheid en zijn inzet voor vrede en gerechtigheid.

**BIRGITTA VAN ZWEDEN EN TERESA VAN AVILA:  
TWEE VROUWEN MET EEN VISIOEN  
OVER DE BINNENKANT VAN DE ZIEL**

**Zaterdag 13 september 2025 - Frans Vervooren**

In de late middeleeuwen ontving Birgitta van Zweden (1303-1373) vele visioenen. Aan het einde van haar leven maakte zij een pelgrimstocht naar Palestina, waar zij een visioen ontving over de geboorte van Jezus. Zoervaart zij tegelijkertijd 'de gratie van de ouderdom' én een nieuwe geboorte in haar ziel.

Teresa van Avila (1515-1582) is de contemplatieve vrouw, die op geniale wijze de binnenwereld van de ziel wist te schetsen met het beeld van de 'Innerlijke Burcht'. Visioenen en stemmen behoorden tot haar normale ervaringen, waar zij veel waarde en betekenis aan ontleende.

**KENNISMAKING MET  
JAN VAN RUUSBROEC**

**Zaterdag 11 oktober 2025 - Rob Faesen**

Jan van Ruusbroec (1293-1381) is een van de belangrijkste mystieke auteurs uit de christelijke literatuur. We zullen kennismaken met zijn werk aan de hand van enkele toonaangevende teksten, die we zullen lezen in het Middelnederlands met vertaling. We zullen daarbij ook zijn theologische grondinzichten op het spoor komen.

Voor alle themadagen:

- twee lezingen en een bezinning / meditatie
- deelnamekosten, koffie/thee, soep en broodjesmaaltijd: € 65
- onthaal vanaf 9u30
- de twee lezingen volgen via streaming: € 20
- start 10u00 - einde 16u00

# STILTEWEEKEN:

*verken de stilte, kom tot verstilling*

*16 - 21 februari 2025*

*23 - 28 november 2025*

In onze "drukke-maatschappij" is stilte vaak iets zeldzaams geworden. Door de verregaande digitalisering, sociale media, door een druk leven met werk, hobby's, enz. is er vaak constante afleiding wat kan zorgen voor onrust en chaos in onze gedachten.

**Middenin de bruisende stad vormt het Gentse Karmelietenklooster een (groene) oase van rust.**

De stilte binnen de eeuwenoude kloostermuren, kerk en de weelderige kloostertuin vormen de ideale setting om te komen deconnecteren, onthaasten, verlangzamen, verpozen, verstillen, herbronnen, misschien heroriënteren. Om rust te vinden, tot jezelf te komen, te luisteren naar wat diep in je hart leeft, om de hectiek van alledag los te laten.

**Deze stiltedagen staan open voor iedereen en het aangeboden programma is volledig vrijblijvend. Niets moet. Je kiest zelf.**

Je kunt tegelijk komen proeven maar ook verdiepen. Je bepaalt zelf welk traject je voor jezelf wilt uitstippelen om tot verstilling te proberen komen.

**In het programma kan je Christelijke maar ook ruimere oriëntatie vinden.**

Je krijgt de kans om inleidingen in verschillende verstillingstechnieken te volgen, om samen tot rust te komen, te bezinnen, mediteren, bidden, eucharistie te vieren, om samen maar tegelijk ook vrijblijvend uit te wisselen in een contemplatieve dialoog, om de stilte en verstilling over je heen te laten komen. Je kan meeleven op het ritme en de gebedstijden van de paters, in stilte de maaltijden nuttigen, deelnemen aan yoga, Karmelitaans gebed, Christelijk gebed, contemplatieve lichaamsmeditatie, contemplatieve cirkels, dagsluitingen.

**Ook voor wie gans het programma wenst mee te volgen, worden er voldoende tijdvakken voor stilte en verstilling ingelast.**

Naar eigen wens kan je op jouw gastenkamer, in het klooster, in onze kerk of tuin genieten van wat rust, bezinning of een boek. Misschien breng

je liever een bezoek aan onze kloosterwinkel/boekhandel of verken je even de sfeervolle Gentse binnenstad met zijn inspirerend historisch karakter.

Steeds is er een aanspreekpersoon aanwezig. Persoonlijke gesprekken kunnen worden aangevraagd.

- **in stilte**
- **telkens van zondagnamiddag tussen 15u30 en 16u00 tot vrijdagvoormiddag 10u**
- **deelnamekosten: € 440 (inclusief overnachting en alle maaltijden)**
- **slechts enkele dagen volgen is ook een mogelijkheid. Aan te vragen bij je inschrijving**



# 5 DAAGSE

## ZOMER-ZON-REIS NAAR JE ZIEL

7 - 11 juli 2025 - Jan Daem & Karin Segers

In 'Het Rustpunt' in het hartje van Gent gaan we met minimaal 8 en maximaal 14 mensen een reis maken naar de binnenkant van ons ware Zijn. Zoals een gewone vakantiereis vraagt ook deze reis een goede voorbereiding. De langste reis is immers de reis naar binnen (Dag Hammarskjöld). Allereerst zullen we dus gezamenlijk gaan kijken wat we nodig hebben op deze reis. Om geen overvloedige bagage mee te nemen, is het zeker belangrijk om te bepalen wat we beter achter ons kunnen laten. We ledigen onze rugzak van dat wat overbodig is om opnieuw vreugde te kunnen beleven. Zo komt er ruimte voor nieuw voedsel.

Als we reisvaardig zijn gaan we als ontdekkingsreiziger op pad naar onze innerlijke wereld. Via allerlei paden en wegen zullen we nieuwe avonturen beleven. We zullen mooie wouden verkennen, bergtoppen beklimmen, maar ook langs steile afgronden en misschien door diepe dalen gaan. We zullen draken tegenkomen om te trotseren en het verweesde kind in ons dat om aandacht en liefde vraagt.

- **gedeeltelijk in stilte**
- **5 daagse retraite van maandagvoormiddag tot vrijdag na het middagmaal**
- **deelnamekosten: € 440 (inclusief overnachting en alle maaltijden)**

## INGAAN IN RUST, UITGAAN IN KRACHT

**28 juli tot 1 augustus 2025 - P. Patrick Lens en Riet Trypsteen**

In hectische tijden verlangen mensen naar rust en hun innerlijke eenheid terug te vinden door te verstillen. Maar eens je je innerlijke bron hebt teruggevonden, stroomt ze naar buiten, bundelt al je kracht samen en schenkt je terug aan de wereld, jezelf en aan anderen. Een stille retraite over overgave, leven in de flow van de Heilige Geest, vruchtbaar zijn.

- in stilte
- 5 daagse retraite van maandagvoormiddag tot vrijdag na het middagmaal
- deelnamekosten: € 440 (inclusief overnachting en alle maaltijden)



## LEVEN IN FLOW

**18 - 22 augustus 2025 - Sessie vanuit de werkgroep Prisma o.l.v. P. Patrick Lens, Riet Trypsteen en Griet Ponselee**

Zicht krijgen op wat je weerhoudt ten volle te leven. Deze workshop gaat over leven in FLOW. Dat is leven met kracht en energie, als in een stroom, maar je ook gedragen voelen. Wat belemmert je om voluit vrij te leven? Tijdens deze dagen mag je input, ervaringsgerichte workshops en meditatief gebed verwachten. De pauzes en maaltijden zijn een mogelijkheid tot ontmoeting en gesprek.

- 5 daagse workshop van maandagvoormiddag tot vrijdag na het middagmaal
- deelnamekosten: € 440 (inclusief overnachting en alle maaltijden)

## IK ZOU ZO GRAAG MET GOD VERBONDEN LEVEN

**13 - 17 oktober 2025 - Piet Hoornaert**

Als je gelooft dat je leven een geschenk is van God én dat Hij je uitnodigt om op deze wereld lief te hebben, zit je op een goed spoor. Je kunt daarbij terugvallen op de kostbare ervaring van medemensen, die getoetst én betrouwbaar is. Uiteraard ook deze van rasechte karmelauteurs. We komen tot een antwoord op vragen die zéker in jou leven zoals: Welk beeld mag ik hebben van God? Hoe kan ik God ontdekken, beter leren kennen? Hoe voed ik de verbondenheid met Hem? Hoe ga ik om met crisis en versnippering in mijn leven? Vriendelijke gebedsstilte, Eucharistie en psalmgebed, begeleid inwendig gebed, inleidingen, uitstekend logement, verzorgde maaltijden en het diepe ademen in de tuin vol fijne herfstkleuren: zó word je hier met zorg omgeven ;-). Ik zal je gaarne 'welkom' heten.

- in stilte
- 5 daagse retraite van maandagnamiddag 14u tot vrijdag na het middagmaal
- deelnamekosten: € 390 (inclusief overnachting en alle maaltijden)

# WEEKENDS

## LEZINGEN ROND DE STRATEGIE

### VAN HET GELUK - DEEL 2

21 - 23 februari 2025 - Gerbert Bakx

Een weekend vol met lezingen die het Deel II vormen van de steeds weer hernomen en toch voortdurend vernieuwde lezingenreeks 'De Strategie van het Geluk', waarover Dr. Bakx ook succesrijke boeken schreef. Deel I ging meer specifiek over het lijden en het beëindigen van het lijden om tot een toestand van vrede, autonomie en vrijheid te komen. Deel II gaat over het invullen van vrijheid, het vorm geven aan het leven. Deze reeks mag zich nog steeds in een grote belangstelling verheugen. Dat is ook normaal: gelukkig zijn wil toch iedereen?

Inderdaad, en zo lang het leven meezit, lijkt iedereen het ook wel te kunnen. Maar gelukkig zijn als het leven niet meezit, als het leven ons niet toelacht, dat is heel iets anders. De cijfers over depressie, burn-out, verslaving, zelfgekozen levensbeëindiging en andere vormen van levensmoeheid, evenals de cijfers over het gebruik van geneesmiddelen, spreken voor zich.

Levenskunst, het vormgeven aan het goede leven, is immers geen vanzelfsprekendheid. Lijden daarentegen lijkt als vanzelf te ontstaan als reactie op omstandigheden en vele mensen hebben zelfs het idee dat men er als het ware 'in valt'. Levenskunst moet dan ook aangeleerd worden, net zoals dansen moet aangeleerd worden. Het gaat over het ontplooiën van onze mogelijkheden en vergt inzicht, wijsheid en motivatie.

Tijdens de lezingen zal het dan ook gaan over waarden en waardigheid, kwetsbaarheid en veerkracht, aanvaarding en mededogen, en het verschil tussen goed 'voelen' of 'hebben' en het goede leven. Het gaat dus niet om magische technieken, mirakelremedies, (pseudo)spirituele vluchtwegen of tegeltjeswijsheden, maar om een concrete en praktische existentiële kaart en inzichten op basis van een inspirerende, emanciperende en empowerende visie die duurzaam werkt voor wie met nieuwe ogen naar het leven wil kijken en de echte ingrediënten van een gelukkiger leven wil leren kennen.

Voor al wie nieuwe ideeën gastvrij en toch kritisch wil ontvangen en onderzoeken en zijn of haar inzichten over een meer volwassen levenskunst doordacht wil verfijnen, verdiepen of aanscherpen!

Investeren in jezelf, in jouw mentaal kapitaal, emotionele intelligentie, resourcefulness, veerkracht, is bovendien een investering zonder enig risico: **je kan er alleen maar bij winnen!**

- rustige sfeer, uitwisseling binnen de groep is voorzien
- weekend van vrijdagavond 18u00 tot zondagnamiddag 15u00
- deelnamekosten: € 300 (inclusief overnachting en alle maaltijden)





**WEEKEND INTEGRATIE GELUKKIGER LEVEN  
GEBASEERD OP DE STRATEGIE VAN HET GELUK - DEEL 2  
WIE KAN DEELNEMEN AAN HET WEEKEND 'GELUKKIGER LEVEN'?**

**5 - 7 december 2025 - Gerbert Bakx en een aantal medewerkers**

Volgde je reeds één of meerdere lezingen over 'De Strategie van het Geluk'? Las je één van de boeken van Gerbert Bakx: De Strategie van het Geluk, Gelukkiger Leven, Dansen tussen mogelijkheden en werkelijkheden, Vrede begint in je eigen geest? Wil je deze inzichten graag verder integreren in je eigen leven? Volg je op dit moment het **Integratietraject Gelukkiger Leven**?

Dan kan dit een extra dimensie geven aan de gesprekken van je groep. Wil je een moment van reflectie voor jezelf om méér geluk in je dagelijkse leven te brengen?

Wil je je door gelijkgestemden laten inspireren om de stap van 'weten' naar 'kunnen' naar 'doen' te zetten om alzo eleganter en gelukkiger te leven? Dan zijn dit allemaal goede redenen om een weekend stil te staan en te reflecteren over je leven.

De vorige edities van dit weekend baseerden zich op "*De Strategie van het Geluk - deel 1*". Deze editie zal voornamelijk gebaseerd zijn op "*De Strategie van het Geluk - deel 2*".

Voor de geïnteresseerden : Het Rustpunt organiseert een weekend (21-23 februari 2025) waar de aspecten over de "*Strategie van het Geluk - deel 2*" door middel van lezingen zal uiteengezet worden. Het integratieweekend "*Gelukkiger leven*" is eigenlijk een workshop waar men leert om de theoretische concepten van de "*Strategie van het Geluk - deel 2*" in de praktijk te brengen.

**Waarom organiseren we zulk een weekend?**

**Geluk is als een kunstwerk...**

Geluk is als een kunstwerk omdat er geen vaste recepten zijn die met zekerheid tot geluk leiden, net zoals er geen vaste regels zijn om tot een kunstwerk te komen. Geïnspireerd door het ideeëngoed van Dr. Gerbert Bakx rond levenskunst, vrede en geluk, onderzoeken wij hoe wij zelf ons leven kunnen leren leiden in plaats van aan het leven te lijden.

**Werkwijze**

Dit weekend vertrekt vanuit het concrete leven, aangevuld met inzichten van Gerbert Bakx en onderzoeksvragen. Het is ervaringsgericht en helemaal toegespitst op jouw leven.

- met kans tot vraagstelling en uitwisseling
- weekend van vrijdagavond tot zondagnamiddag
- deelnamekosten: € 350 (inclusief overnachting en alle maaltijden)

**IS KIEZEN VERLIEZEN?**

**28 - 30 november 2025 - Patrick Lens, Riet Trypsteen en Katleen Geerts**

**Weekend over keuze maken.** Hoe kan ik mijn verlangen op het spoor komen? Hoe kan ik richting geven aan mijn leven? Wat houdt me tegen? Tijdens deze dagen mag je input, ervaringsgerichte workshops en meditatief gebed verwachten.

- met kans tot vraagstelling en uitwisseling
- weekend van vrijdagavond tot zondagnamiddag
- deelnamekosten: € 300 (inclusief overnachting en alle maaltijden)

# THEMADAGEN

## MEDITATIEVE EUTONIE HET FYSIEK LICHAAM EN HET ONNOEMBARE, EEN ONVERBREEKBAAR EN INNIG VERBOND

Donderdag 13 februari 2025 & 30 oktober 2025

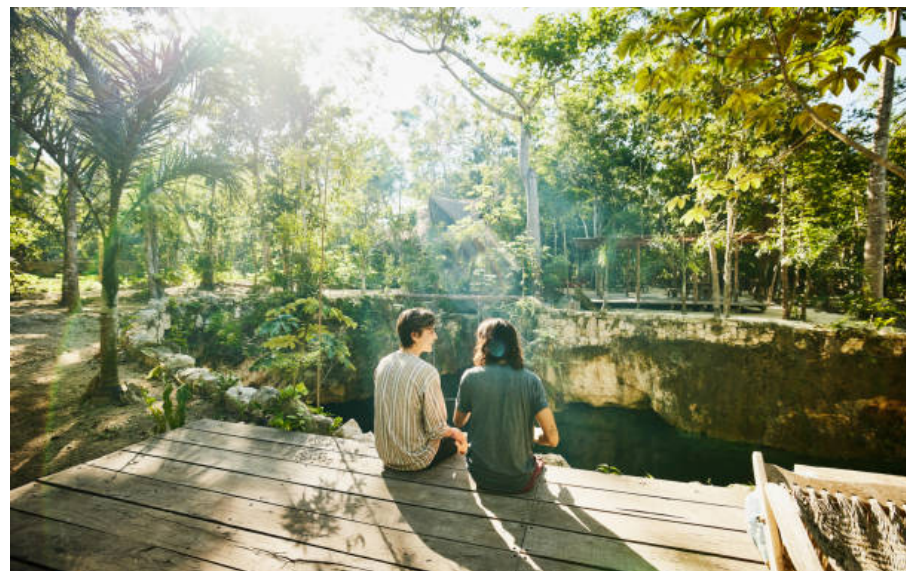
Etienne Amand

Even weg voor verstillig en verlangzaming.  
Even weg uit de hectiek van de dagelijkse drukte.  
Even weg uit het maken, presteren en nadenken.  
Gewoon tijd om er te zijn, in hart en ziel, in levende lijve.  
Leven kennen we door ervaring.

Geraakt worden we doorheen de ontelbare wondere verschijningsvormen waarin de kracht van leven zich manifesteert. Zo belichamen wij ook leven, heel tastbaar en concreet, op een unieke wijze, doorheen alles wat ons geschiedt. Het mensenlichaam, een subtiele, mooie en kwetsbare straal, innig en onverbreekbaar gedragen door de bron van alle leven, en in contact verbonden met allen en alles.

Deze overweging vormt de rode draad van een midweek dag, mede gebaad door meditatieve eutonie oefeningen en verrijkt met korte meditatie impulsen.

- onthaal vanaf 9u30 start 10u00 - einde 16u30
- Deelnamekosten, huur materiaal en warm middagmaal: € 75



## RUST EN BESCHAVING

Donderdag 3 april 2025 - Bart Vandenabeele

We hebben geen tijd. We hebben de handen vol. We hebben haast. Laten we het daarom op deze themadag over rust hebben. Niet de rust die een fijne vakantie ons schenkt, zodat we ons nadien weer helemaal kunnen verliezen in ons werk en onze 'bezigheden'. Wel rust in de betekenis van wat de oude Grieken scholè noemden: waardevolle vrije tijd, die ons als mens voedt en ons bestaan verrijkt. Die diepe rust behelst een serene gemoedstoestand, die ons in staat stelt om het bestaan feestelijk te vieren. Geïnspireerd door ideeën van de Duitse filosoof Josef Pieper (1904-1997), laat professor Vandenabeele zien dat cultuur en beschaving gefundeerd zijn op rust en niet op haast, hectiek en bedrijvigheid. Een samenleving die sereniteit, verwondering en bewondering veronachtzaamt, is ongezond. Heilzaam mens-zijn en samenleven veronderstellen dankbaar verwijlen bij de werkelijkheid en rustige overgave aan het leven. Waardig mens-zijn is niet op de drang naar manipulatie, verstrooiing en opwinding gebaseerd, wel op ontvankelijkheid, overgave en contemplatie.

- onthaal vanaf 10u30 start 11u00 - einde 16u00
- deelnamekosten en warm middagmaal: € 60

**SAMEN ZINGEN!  
ZANGDAG LITURGISCHE MUZIEK**

**zaterdag 21 juni 2025 - Jos Bielen (Abdij van Averbode)**

Samen één- en meerstemmig zingen. Nieuwe gezangen ontdekken en oude gezangen herontdekken.

Zing je in een koor dat meewerkt aan de liturgische vieringen in de kerk?  
Of ben je geboeid door liturgische muziek en zing je graag?

Kom dan op 21 juni 2025 naar Het Rustpunt voor een zangdag. Samen verkennen we nieuwe gezangen en herontdekken we koorwerkjes die je misschien al jaren kent. In grote groep meerstemmig zingen geeft een geweldig gevoel. Inschrijven kan via deze link: [www.zingenindekerk.be/zangdag](http://www.zingenindekerk.be/zangdag)

- **onthaal vanaf 10u00**  
**start 11u00 - einde 15u00**
- **deelnamekosten, broodjeslunch**  
**met soep en koffiepauzes: € 45**
- **€ 5 per persoon korting als men**  
**met meer dan 10 mensen van**  
**hun koor komt**



# MEDITATIEVE OCHTENDWANDELINGEN

*Telkens op zondagochtend:*

*2 maart 2025*

*1 juni 2025*

*7 september 2025*

## **Bea Geysen**

Elk seizoen maken we een stille wandeling in een stukje ongerepte natuur: "Bourgoyen - Ossemeersen" te Gent. Als je meditatief wandelt, valt dat doel weg. Het wandelen zelf is het doel... We stappen wat langzamer dan normaal en in stilte. We gebruiken onze zintuigen vanuit volledige aanwezigheid. Meditatief wandelen werkt louterend voor je lichaam, geest en ziel. Wandelen in de natuur heeft het vermogen om je bij je basis te brengen, bij je rust en vertrouwen. Je beleeft de natuur vanuit wie je bent of waar je met je aandacht zit.

Wandelen haalt de haast uit je hoofd. Kijk wat er over blijft. Die haast verdwijnt uit je hoofd als je wat langer te voet gaat. Opgaan in het landschap schept mogelijkheden tot verdieping. Je tempo verandert. Je zintuigen gaan anders waarnemen: je krijgt weer oog voor het wonder van de schepping en jouw verbondenheid daarmee.

We verstrekken stipt om 7u aan de Bourgoyen (ingang aan de watermolen – Mahatma Gandhistraat 32, 9000 Gent). De wandeling duurt ongeveer een uurtje. Daarna kan je aansluiten voor een heerlijk ontbijtbuffet in 'Het Rustpunt' (Burgstraat 110-116, 9000 Gent). Wij voorzien geen vervoer.

- **start om 7u00 aan de 'Bourgoyen' (ingang aan de watermolen)**
- **deelname: € 18 voor de wandeling met ontbijtbuffet, ter plaatse te betalen**



# LEESGROEP

Zaterdag:  
25 januari 2025  
8 februari 2025

**DE BERG OP EN VRIJ KOMEN ...  
EEN SPIRITUALITEIT VOOR  
VANDAAG.**

**P. Paul De Bois**

Op de een of andere manier zijn we allemaal godzoekers en op die zoektocht kan je eigenlijk niet voorbij gaan aan Jan van het Kruis. Ook vandaag blijft hij vele mensen aanspreken.

Eén van zijn geschriften kreeg de titel: 'Bestijging van de Berg Karmel'

In dit boek geeft hij je waardevolle tips en aanmoedigingen. Echt een moderne tekst van onze tijd zou ik het boek niet noemen. Maar het beschrijft de diepste religieuze ervaring van mensen. Heel wat dingen die je verlangt beletten je om rust en vrede te vinden. In de "mallemolen van het leven" leert Jan van het Kruis je alle ballast achter te laten om zo onze wereld, je medemens, de kosmos en God met nieuwe ogen te zien. Deze leesavonden laten je de spiritualiteit van Jan van het Kruis proeven. Je zal ontdekken dat ze verrassend actueel is.

- **aanvang 14u30**
- **prijs € 30 (voor de twee namiddagen en teksten)**

- **prijs van het boek € 29,95 verkrijgbaar in onze boekhandel (niet noodzakelijk voor het volgen van deze avonden)**



# MINICONFERENTIES

6 miniconferenties  
veertigdagentijd 2025  
Zondag: 9, 16, 23, 30 maart  
& 6, 13 april 2025

**IK BEN ER VOOR JOU!  
NAAR PASEN TOELEVEN.**

**Piet Hoornaert**

Je leven is niet altijd zo eenvoudig. Soms bekruipt je precies een soort heimwee. Hoe komt dat? In jou zit een verlangen naar God. Eigenlijk vind je je levensvervulling in Hem. Dit is een terecht verlangen dat telkens terugkeert. Het vraagt ontvankelijkheid van jou om toe te stemmen in het geloof dat God je heel genegen is en het beste met jou voorheeft: "Ik ben er voor jou!"

Je bent niet zomaar op deze wereld gekomen. Je ontving hier een levensopdracht met je talenten. Er wordt inzet van jou verwacht. Dit laat je normaal groeien en bloeien. Toch kan het leven je wel eens hard aanpakken. Je hebt het dan lastig. Je zit in de mist. Zélf rijd je ook soms een "scheve schaats". Daarom mag je dankbaar zijn dat God je daarvan bewust maakt. Hij komt je attentiefol tegemoet en uitnodigt je tot het bekennen, tot ontvangen van zijn vergeving en Hij schenkt je nieuwe kansen. Daarom. De veertigdagentijd is een ideale voorbereiding daarop. Dat heb je écht nodig en dat verdien je ook! Zo kan ik blij en vrij naar het Paasfeest toelevén. Super.



4 miniconferenties  
adventstijd  
Zondag: 30 november  
& 7, 14, 21 december

#### OP WIE WACHT JE? ZICHT OP KERSTMIS.

##### Piet Hoornaert

Mensen zijn zo. Je wacht altijd wel op iets of iemand. Naar Kerstmis toe staat de wereld bol van verlangens en wensen. Maar besef toch vooral dit. Je bent door en voor God in het leven geroepen. Hij is je échte thuis. Alleen in Hem kan je wáre verlangen rust vinden. Met deze Adventstijd en met Kerstmis toont Jezus op wie je vooral dient te wachten: "Wacht op Mij, verlang naar Mij".

Als je op Hem wacht, dan schenk je jezelf - geïnspireerd door

Maria - een zinvol leven. In deze Adventstijd verzorg je voor Jezus een gastvrij onthaal. Als je daarbij je kwetsbaarheid als mens aanvaardt, betekent dit meteen je kans tot een gebedsrelatie in vriendschap met God. Jezus is inderdaad "God-met-ons". Laat toe dat Hij je bij de hand neemt.

Aanvaard daarom ook de eigenheid van de medemens, in de lijn van Jezus' menslievendheid. Je wenst dan dat je medemens steeds meer zichzelf mag worden. Door naar Jezus, Maria en Jozef te kijken, begrijp je hoe harmonie tot stand komt, namelijk in liefde voor mensen, in hun wat andere geaardheid.

Ja, het worden zo best boeiende Adventsconferenties, met een passende PowerPoint-presentatie.

Voor alle miniconferenties:

- **start telkens op zondag om 17u30 (na de vespersdienst om 17u in de kerk)**
- **einde om 18u10**
- **plaats: Teresazaal**
- **deelname: gratis en wordt óók gestreamd**

# AVONDLEZINGEN ROND WIJSHEID EN SPIRITUALITEIT

#### HET ROOMS-KATHOLICISME. EEN ONGELOOFLIJKE GODSDIENST

Dinsdag 14 januari 2025 - Herman De Dijn

De ondertitel van mijn boek Het Rooms-katholicisme. Een ongelooflijke godsdienst is een parafrase van de karakterisering van het christendom door C.S. Lewis: "een godsdienst die je niet had kunnen raden". Hij wijst erop dat het in het christendom gaat om een waarheid die bijzonder onwaarschijnlijk is, met als centrale figuur "de onwaarschijnlijke Christus" (Willem Jan Otten). De onwaarschijnlijke waarheid waarvan sprake reveleert zich in ongelooflijk treffende en prachtige verhalen, symbolen, riten, beelden, gebouwen, gezangen en gebeden. Het gaat om een waarheid niet van de ratio, maar van het hart, en die kan eigenlijk alleen in en via de creaties van de verbeelding uitgedrukt en meegedeeld worden. In het katholicisme gaat het niet primair om een doctrine, maar om een wijze van leven.

#### DE MYSTIEK VAN DE KARMEEL: GISTEREN, VANDAAG EN MORGEN

4 februari 2025 - Geert Schiettecatte

Er zijn vele manieren om het mysterie en het wezen van de mens te peilen. De mystici van de Karmel zien het diepste in de mens als verlangen naar eenheid en transformatie, dat de mens geneest van wat hem in zichzelf gevangen houdt en opent voor de wereld en haar diepste Mysterie — dat we 'God' noemen. Een keten van getuigen uit de Karmeltraditie, van de twaalfde eeuw tot en met vandaag, drukt deze beleving uit in een weelde van teksten die ons uitnodigen tot innerlijkheid en zelfgave, aandacht en aanwezigheid, contemplatie en inzet. Van Teresa van Avila en Jan van het Kruis via Thérèse van Lisieux en Edith Stein tot hedendaagse inspirerende figuren. Aan de hand van teksten met commentaar gaan we op zoek hoe deze traditionele rijkdom opnieuw kan geformuleerd worden voor zoekende mensen vandaag en morgen.

## ONBEHAGEN VANDAAG

**Dinsdag 4 maart 2025 - Paul Verhaeghe**

Ondanks de welvaart op alle vlakken heerst er een groot onbehagen in onze maatschappij. Belangrijk om weten is dat een dergelijk gevoel van alle tijden is en deel uitmaakt van ons mens-zijn. Het uitgangspunt van de lezing dat wij de voorbije decennia een sterke toename van dit onbehagen ervaren, wat hard gemaakt kan worden door de cijfers uit de gezondheidszorg. De onderliggende oorzaken zijn systemisch van aard en hebben alles te maken met de wijze waarop wij deze samenleving georganiseerd hebben. Behandeling van de individuele klachten, hoe noodzakelijk ook, zal niet volstaan, een systeemverandering is meer dan noodzakelijk.

Inleider voor deze avond: Marc Calmeyn (zie personalia)

## LICHT SCHIJNT IN DE DUISTERNIS

**Woensdag 16 april 2025 - Ria Weyens**

'Gij zijt het licht van de wereld, dat licht mag niet verborgen blijven (...)

Laat het stralen' (Mt,5,15) zegt Jezus.

Hoe kunnen we ons licht laten stralen in deze transitietijd van chaos en onzekerheid? Velen bevinden zich vandaag in de 'nacht van de ziel'. Ook al hebben we jaren aan onszelf gewerkt en mediteren we regelmatig, de nacht van de ziel kan ons plots overvallen of geruisloop binnensluipen. Het is een ervaring van dorheid en onrust, leegte en eenzaamheid. Mystieke tradities verwijzen naar deze innerlijke ervaring als een kostbare uitzuiverende fase in het spirituele transformatieproces. Hoe gaan we daar vandaag mee om in het licht van het Paasmysterie.

## MYSTIEK IN ONZE MODERNE CULTUUR

**Woensdag 14 mei 2025 - André Jansen**

'Het christendom zal mystiek zijn of niet zijn.' Een fascinerende uitspraak al heel wat jaren geleden gedaan door de bekende theoloog Karl Rahner. Hier hangen veel vragen aan vast. Is het christendom in onze gesecculariseerde cultuur al aan het verdwijnen? Waarom dan? Wat is de kern van de bedreiging? Hoe kan mystiek een weerwoord bieden? Wat is mystiek dan? Welke uitdagingen voor de Kerk en onze streken? Op deze vragen wil de spreker verder in gaan.

## HOE IK TOT GOD KWAM:

**SCHRIJVER CHRISTOPHE VEKEMAN VERTELT**

**Woensdag 4 juni 2025 - Christophe Vekeman**

Het achttiende boek van Christophe Vekeman, onder meer bekend van Klara en zijn columns in De Standaard Weekblad, heet 'Tot God' en wordt door de auteur zelf omschreven als 'een autobiografisch, non-fictief gospelboek' en als 'een religieuze zoektocht naar de waarheid'.

Op woensdagavond 4 juni legt Vekeman ons uit hoe zijn bekeringsverslag vol gedichten, gezangen, brieven, preken, jeugdherinneringen, bespiegelingen over Johnny Cash, reisverhalen en dagboekfragmenten in de loop van de jaren tot stand is gekomen. Hij zal vertellen, hij zal voorlezen, en hij gaat vervolgens heel graag het gesprek aan met ons...

**DEPRESSIE – ACEDIA (GEESTELIJKE DORHEID)  
EN DONKERE NACHT ONDERSCHIEDEN**

**Dinsdag 9 september 2025 - Marie-Liesse Pouls**

Dit boek behandelt een interessant en actueel thema, wat ook in het spirituele leven veel voorkomt. Zelfs heiligen hadden er mee te kampen. Na de beschrijvingen van de diverse situaties en hun oorzaken, worden ook mogelijkheden tot behandeling en begeleiding aangereikt alsook de verschillen.

Het geheel wordt geïllustreerd met voorbeelden: met name Thérèse van Lisieux, Teresa van Avila en Moeder Teresa. Kortom een rijk compendium voor het spirituele leven!

**PSYCHISCHE GEZONDHEID EN SPIRITUALITEIT**

**Maandag 24 november 2025 - Johan Van der Vloet**

De cijfers over problemen met de mentale gezondheid van zowel jongeren als volwassenen zijn zorgwekkend hoog. We hebben bovendien te kampen met lange wachtlijsten in de psychische zorg. Er worden steeds meer middelen ingezet, maar het lijkt vechten tegen de bierkaai. Wat zijn de oorzaken van deze mentale crisis? En waarom vergeet men in het debat zingeving als cruciale factor voor mentaal welzijn? Wat doet zingeving en welke rol kunnen spiritualiteit en religie daarin spelen? En welke rol kunnen christenen in deze maatschappelijke uitdaging spelen?

Voor alle lezingen:

- **aanvang om 19u30**
- **einde om 21u**
- **plaats: Teresazaal**
- **deelname: € 15**
- **thuis volgen via streaming: € 10**

# MEDITATIEAVONDEN

*Telkens op maandagavond:*

*13 januari 2025*

*10 februari 2025*

*10 maart 2025*

*14 april 2025*

*12 mei 2025*

*9 juni 2025*

*8 september 2025*

*13 oktober 2025*

*10 november 2025*

*8 december 2025*

**SAMEN MEDITEREN IN STILTE**

**Lukas Martens**

Een meditatieavond begint met een korte inleiding, een stukje spiritualiteit op weg naar een zinvol beleven van de stilte. Tijdens de meditatie worden enkele korte impulsen gegeven.

- **start 19u30**
- **einde om 21u00**
- **plaats: Koor van de paters**
- **deelname: gratis**





SPECIAAL VOOR JONGEREN:

# VERDIEPINGS- AVONDEN MET TAIZÉGEBED

18 februari 2025

6 mei 2025

21 oktober 2025

## VERDIEPING EN GEBED IN SAMENWERKING MET DE SINT- MICHIELSBEWEGING

De Sint-Michielsbeweging is een bronplaats waar jonge christenen en gezinnen thuishouden, waar ze hun geloof kunnen vieren, verdiepen en beleven in vriendschap met mensen in nood.

Welkom **vanaf 18:15**

**18:30-19:00**

Voordracht van een gastspreker

**19:00-19:10**

Jongeren mogen aan de gastspreker vragen stellen

**19:10-19:30**

Dialogoog over het onderwerp

**19:30**

Begin van het Taizégebed in de kerk voor jong én oud(er)

- **plaats: Catacombe en Kerk van de paters Karmelieten**
- **deelname: gratis**



# CONCERTEN

A CAPELLA CONCERT IN ANGLICAANSE STIJL

**Zaterdag 22 maart 2025 - uitgevoerd door JCapella Sine Vinculis**

'Capella Sine Vinculis' is een vocaal ensemble dat is opgericht door Bea van der Kaaij na haar terugkomst in Nederland, nu ruim 6,5 jaar geleden. Bea en haar gezin hebben 10 jaar in Engeland gewoond/gewerkt/gestudeerd en zijn ondergedompeld geweest in de Anglicaanse koortraditie. Het koor bestaat uit de 6 gezinsleden van der Kaaij, die allen zeer muzikaal zijn. Er is een wisselende groep van bevriende zangers dat het koor uitbreid per gelegenheid.

Inmiddels zijn alle kinderen volwassen en kunnen ze niet altijd meer meezingen, maar gelukkig maken zij nog zeer regelmatig deel uit van het koor. Zangers komen uit alle regio's in Nederland en, wanneer wij in Engeland zingen, zijn er ook een aantal Engelse vrienden die regelmatig mee zingen.

- **aanvang om 19u30**
- **einde om 20u30**

- **plaats: Kerk paters karmelieten**
- **ticket: € 15**



## STRIJKKWINTET 'PENTA QUINTET'

Zaterdag 4 oktober 2025

Tijdens dit avondconcert genaamd 'What about Michael' kan het publiek genieten van een pasticcio van delen uit de strijkkwintetten in C en Bes groot van Michael Haydn (1737-1806), gecombineerd met andere muziek. Deze muziekstukken gaan een boeiende dialoog aan met Haydns werk, en bieden contrasterende elementen die de veelzijdigheid van het genre belichten.

- **Aanvang om 19u30**
- **plaats: Kerk paters karmelieten**
- **einde om 20u30**
- **ticket: € 25**



# KOFFIEMOMENTEN NA DE MIS

*Op zondag na de mis:*

*12 januari 2025*

*2 maart 2025*

*27 april 2025*

*1 juni 2025*

*13 juli 2025*

*na de Mariaprocessie*

*7 september 2025*

*26 oktober 2025*

*7 december 2025*

*Soep op de stoep voor welzijnszorg*

We bieden graag een gratis kop koffie of thee aan na de Eucharistieviering.

Het is een uitnodiging tot verbinding, ontmoeting of een fijne babbel.

- **start om 11u00 na de Eucharistieviering in de Karmelietenkerk**
- **gratis**



# OPENTUINDAGEN

9 februari  
6 april  
3 augustus  
\*26 oktober 2025

Ieder seizoen heeft zijn eigen bijzondere eigenschappen die het waard zijn om bij stil te staan. De stilte laat ons toe de wisseling van de seizoenen in ons eigen leven te ervaren en te beleven. Daarom stellen we de kloostertuin vier keer per jaar op een zondag open om de stilte in de tuin te ervaren.

- in stilte
- van 11u - 16u
- gratis

Op **26 oktober**, de **Dag van de Stilte**, nodigen we je van harte uit voor een speciale meditatie in de kloostertuin of, bij slecht weer, in de Teresazaal. Deze meditatie vindt plaats van **15u tot 16u** en biedt een gelegenheid om samen in stilte te mediteren. Deze dag is bedoeld om bewust na te denken over de waarde en kracht van stilte in ons vaak drukke en lawaaijige dagelijkse leven.

Kom even tot rust in de kloostertuin, we hopen je daar te verwelkomen en samen te genieten van deze bijzondere plek.



# RONDLEIDINGEN

Telkens op zaterdag om 15u:  
15 februari  
5 april  
24 mei  
4 oktober 2025  
Ook tijdens de Gentse Feesten gaan er rondleidingen door.  
Data zie website.

## RONDLEIDING IN HET KARMELIETENKLOOSTER

Nieuwsgierig naar het leven in het klooster van de paters karmelieten? Wil je meer weten over de geschiedenis van deze historische site?

Boek een rondleiding en laat je inspireren door de verhalen van één van onze gidsen!

In het hart van Gent ligt een groene oase die deel uitmaakt van een bijzondere plek. Met bijna vier eeuwen geschiedenis vormen de paters karmelieten één van de oudste kloostergemeenschappen van de stad.

We ontdekken tijdens deze rondleiding de fascinerende kloostertuin en vernemen waar de leeuwen van Keizer Karel precies verbleven. We bezoeken ook de kerk, de stille kloostergangen, de prachtige bibliotheek en de oude grafkelder. We sluiten af met een proevertje van de eigen Elixir van de Karmel en een bezoekje aan de kloosterwinkel.



# VERBLIJF

*Op wandelafstand van het Gentse stadscentrum ligt het verborgen pareltje 'Het Rustpunt', in het klooster van de paters Karmelieten.*

Je waant je even terug in de tijd als je door de kloostergangen loopt, of de prachtige kloostertuin en boomgaard bewondert. Dit is echt een plek om even tot jezelf te komen. Je zal aangenaam verrast zijn door de modern ingerichte kamers met privébadkamer.

## LOGEREN IN HET KARMELIETENKLOOSTER

Alle kamers zijn gerenoveerd met een eigen badkamer. De kamers zijn sober ingericht, zonder televisie. Er is WIFI aanwezig.

Parkeren kan voor € 12 per nacht (t.e.m. 12u 's middags) aan Burgstraat 46.

Neem contact met ons op als je later wil inchecken.  
De kamers zijn doorgaans beschikbaar vanaf 15u.

Betalen kan ter plaatse met bankkaart of cash.  
Je kan kosteloos annuleren tot 7 dagen op voorhand, daarna wordt er 50% aangerekend (behalve voor groepsboekingen).

### Overnachting met ontbijt (incl. city taks)

Laagseizoen: jan. - feb. - 1e helft maart

Middenseizoen: 2e helft maart - april - mei - sep. - okt. - nov. - dec.

Hoogseizoen: juni - juli - aug.

	LAAG	MIDDEN	HOOG
1 pers.	€ 89,00	€ 96,50	€ 104,00
2 pers.	€ 130,00	€ 140,00	€ 150,00
3 pers.	€ 182,50	€ 195,50	€ 208,50

## VERBLIJF IN DE KLUIS

De Kluis dateert van de 17de eeuw en bevindt zich achteraan in de kloostertuin. Wie in De Kluis verblijft kan beschikken over het volledige gebouw en het omringende privé-tuintje. Zo heb je het beste van twee werelden: je kan je in alle stilte terugtrekken tussen het groen en je bent op een boogscheut van het bruisende centrum van Gent.

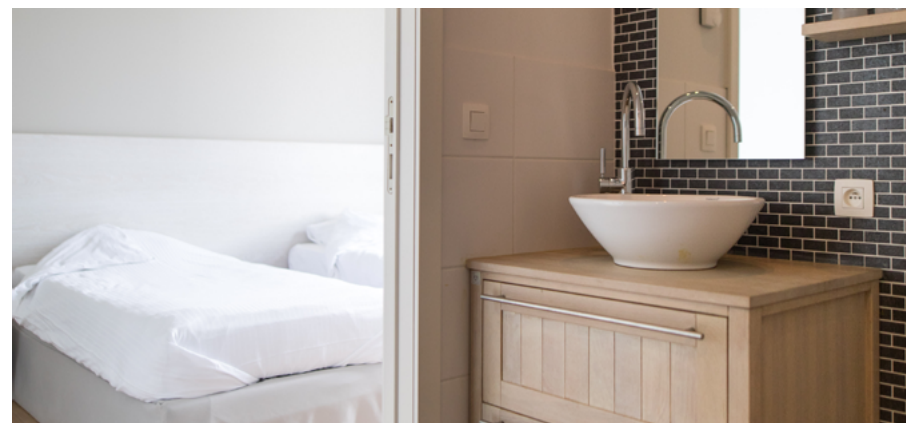
Op de benedenverdieping is er een inkomhal, vestiaire, zitkamer, badkamer met inloopdouche en uitgeruste keuken. De keuken heeft een lichtkoepel en beschikt over een keramisch kookfornuis, microgolfoven, aanrecht, koffiezetapparaat enz .. Daarnaast is er een uniek kapelletje in de typische architectuur. Op het bovenste verdiep is er een slaapkamer met dubbel bed en een toilet. De zetel in de zitkamer kan opengeklapt worden tot een bed. Er is WIFI aanwezig (geen TV).

**Prijs per nacht € 135**

**(met een minimum boeking van 3 nachten: € 405)**

**(+ € 3,50 city taks / persoon / nacht)**

In deze prijs zijn geen maaltijden inbegrepen, wel het verbruik van elektriciteit, water en internet.



### VERBLIJF IN GASTENVERBLIJF THÉRÈSE

Gastenverblijf Thérèse maakt deel uit van de Karmelietensite, gelegen in het hartje van Gent, aan de eeuwenoude kloostertuin.

Deze gastenruimte is ideaal voor wie een verblijf zoekt voor langere tijd (minimum 14 nachten). Je beschikt over een eigen ingang via de tuin, een slaapkamer, eenvoudige sanitaire voorzieningen en een zitruimte. Er is een koelkast en microgolfoven maar er kan niet gekookt worden. Maaltijden kunnen op voorhand aangevraagd worden tegen een meerkost.

**Prijs per nacht: € 35 (met een minimum boeking van 14 nachten)**  
**(+ € 3,50 city taks / persoon / nacht)**

In deze prijs zijn het verbruik van elektriciteit, water en internet inbegrepen.

### PERSOONLIJKE RETRAITE

Nood aan een korte pauze op je levensweg? Als je een plek wenst om tot rust te komen, te bezinnen, te werken aan een opdracht of studie, dan biedt Het Rustpunt je een kamer met ontbijt of volpension in het gastenverblijf.

# ZAALVERHUUR

*Zoek je een plek om rustig samen te komen met je groep of organiseer je een vergadering, vorming, workshop,...*

Zowel voor een meerdaags verblijf als voor één dag vind je in Het Rustpunt een aangename accommodatie in een rustig kader.

### PRINSENZAAL

**Maximum 120 personen - Prijs: € 220/dag**

Een zeer ruime zaal voorzien van tafels en stoelen die kunnen opgesteld worden zoals gewenst. De zaal kan ook opgedeeld worden d.m.v. paravans. Er zijn borden, bestek en glazen aanwezig. Rustige feesten met een koud buffet zijn mogelijk.

### TERESAZAAL

**Maximum 70 personen - Prijs: € 220/dag**

Een ruime, warme zaal met tafels en stoelen. Voor het gebruik van de projectiescherm en geluidsinstallatie wordt € 35 gevraagd.

### JOHANNESRUIMTE

**Maximum 25 personen - Prijs: € 150/dag**

Deze zaal is zeer geschikt voor meditaties, yoga, mindfulness enz. Er zijn stoelen en matjes beschikbaar (geen tafels). De vloerbekleding bestaat uit witte kurk, schoenen zijn daarom niet toegestaan.

### TITUSKAMER

**Maximum 15 personen - Prijs: € 150/dag**

Sfeervolle ruimte met zicht op de boomgaard met moderne stoelen, tafels, en parketvloer.

### PANDGANG

**Maximum 150 personen - Prijs: te bespreken, afhankelijk van het event.**

Sfeervolle gangen met zicht op de binnentuin.  
Te huur voor recepties, walking dinners en expositieruimte.

**KLOOSTERTUIN** Op aanvraag

# KLOOSTERWINKEL CARMELITANA

*Bezoek ook eens onze kloosterwinkel.*

Onze sfeervolle winkel beschikt over een breed aanbod aan boeken voor jong en oud. Daarnaast is er ook een exclusief aanbod aan wenskaarten, abdijproducten en kunstartikelen.

Deze kloosterwinkel heeft een eigen webshop:  
[www.carmelitana.be](http://www.carmelitana.be)

# GENT CULTUURSTAD

*Onze ligging in het centrum maakt van Het Rustpunt de ideale uitvalsbasis om Gent te verkennen.*

Gent is een eigenzinnige stad die iedereen wat te bieden heeft: een historische stadskern, uitstekende eethuisjes, talrijke musea en eindeloos shopplezier.

Enkele topbezienswaardigheden zijn o.m. het Lam Gods van Jan Van Eyck, het kasteel Gravensteen, de kunsthof in de Sint-Pietersabdij,

enz. De drie begijnhoven vormen eilandjes van rust in de drukke stad.

De zogeheten centrumkerken zijn alle een bezoekje waard: de Sint-Baafs kathedraal, de Sint-Niklaaskerk, de Sint-Jacobskerk en de Sint-Michielskerk.

Je kan ook de vroegere kerk van het Caermersklooster bezoeken. Deze is totaal gerestaureerd en doet nu dienst als tentoonstellingsruimte.

# PERSONALIA

**AMAND ETIENNE,**

heeft gedurende de voorbije decennia een rijke ervaring als begeleider van individuen, koppels en groepen opgebouwd. In zijn eigen begeleidingspraktijk voor geïntegreerde levenskwaliteit (Eudesse), staan begeleiding bij levensvragen en relatiethema's dan ook zeer centraal. Hij heeft daarboven 35 jaar eutonie-ervaring en is 30 jaar actief als eutoniebegeleider/leraar in groepsverband en individueel. Hij is medegrondlegger van de meditatieve eutonie. Heel eigen aan zijn eutoniebegeleidingswerk is precies de aandacht voor de onlosmakelijke innige eenheid van spiritualiteit en lichamelijkeheid.

**BAKX GERBERT,**

studeerde wetenschappen, geneeskunde en filosofie en volgde een nomadische, Darwinistische levensloop. Hij is gefascineerd door het leven en door de vele manieren waarop mensen hun leven vorm geven. Hij legde zich toe op psychotherapie en persoonlijke begeleiding met een speciale belangstelling voor evolutionaire psychologie en antropologie, humanistische en existentiële therapie, symbolisch modelleren,

hypnotherapie en spiritualiteit. Dr. Bakx is auteur van drie boeken: 'De Strategie van het geluk' - 'De Strategie van het Goede' - 'Gelukkiger leven.'

**BIELLEN JOS,**

is norbertijn van de Abdij van Averbode. Naast zijn priesteropleiding studeerde hij aan het Lemmensinstituut te Leuven waar hij in 1993 het diploma "Meester in de muziek" behaalde. Hij is momenteel directeur van het bezinningscentrum van de abdij, maar is ook als verantwoordelijke voor de kerkmuziek in het Aartsbisdom en als docent kerkmuziek verbonden aan diverse organisaties die zich ontfermen over kerkmuziek.

**BRAS KICK,**

is emeritus predikant van de Protestantse Kerk in Nederland (PKN) en oud-docent spiritualiteit aan de toenmalige Theologische Universiteit te Kampen. Als onderzoeker spiritualiteit is hij gelieerd aan het Titus Brandsma Instituut te Nijmegen. Hij is gepromoveerd op een proefschrift over de minne bij Jan van Ruusbroec. Daarnaast schreef hij meer dan 30 boeken over spiritualiteit, meditatie

en mystiek. Jarenlang was hij hoofdredacteur van 'Herademing', tijdschrift voor mystiek en spiritualiteit. Hij is de oprichter van 'Vacare', platform voor christelijke meditatie. De laatste jaren verdiept hij zich vooral in de relatie tussen spiritualiteit en beeldende kunst. De mysticus die hem al jarenlang enorm inspireert is Thomas Merton.

#### **CAPELLA SINE VINCULIS**

('koor zonden boeien/banden') is een vocaal ensemble dat is opgericht door Bea van der Kaaij na haar terugkomst in Nederland, nu ruim 6,5 jaar geleden. Bea en haar gezin hebben 10 jaar in Engeland gewoond/gewerkt/gestudeerd en zijn ondergedompeld geweest in de Anglicaanse koortraditie. Het koor bestaat uit de 6 gezinsleden van der Kaaij, die allen zeer muzikaal zijn. Er is een wisselende groep van bevriende zangers dat het koor uitbreidt per gelegenheid. Inmiddels zijn alle kinderen volwassen en kunnen ze niet altijd meer meezingen, maar gelukkig maken ze nog zeer regelmatig deel uit van het koor. Zangers komen uit alle regio's van Nederland en, wanneer ze in Engeland zingen, zijn er ook een aantal Engelse vrienden die regelmatig meezingen. Het koor zingt in kerken van allerlei

denominaties en formaten: o.a. St Janskathedraal Den Bosch, Grote kerk Edam, Domkerk in Utrecht, Grote kerk in Wijk bij Duurstede, Sint Pauluskerk, Antwerpen, Grote of St Bavokerk in Haarlem en meer. In Weert zijn ze tegenwoordig ook regelmatig te horen in de St. Jozefskerk. Het koor was tweemaal te horen en te zien op zondagochtend bij de Eucharistieviering uitgezonden door de KRO/NCRV op NPO2 vanuit de St Martinuskerk te Sneek.

Ze keren graag terug naar Peterborough Cathedral, van 2 tot en met 5 januari 2025, waar ze ook regelmatig diensten hebben gezongen. Afgelopen zomer zongen ze in Rochester Cathedral. In de zomer van 2023 heeft het koor diensten en concerten gezongen in de Spaanse provincie Galicia. Nog ver weg, maar in de zomer van 2025 zullen wij van 4-10 augustus diensten zingen in York Minster in Engeland.

#### **CORVELEYN BEATRIJS,**

is zuster claris en heeft een lange ervaring als docent. Als (co) auteur heeft ze verschillende publicaties op haar naam staan. Vanuit haar jarenlang leven met en bestuderen van de teksten van Dag Hammarskjöld, schreef zij in samenwerking met Kees G. Zwart

v.d.m. het boek 'De weg naar binnen, Spiritualiteit van Dag Hammarskjöld'. Hierin belichten zij een aantal belangrijke spirituele thema's die Hammarskjölds denken en leven karakteriseren. Deze thema's zijn vandaag de dag nog steeds zeer actueel: vrede, leiderschap, natuur, mystiek, roeping, zinvol leven .... Het zijn stapstenen voor de weg naar binnen: de ruimte van de ziel. Hammarskjölds geschriften, vooral zijn beroemde Merkstenen, zijn hierbij hun leidraad.

#### **DAEM JAN,**

was meer dan 30 jaar werkzaam als leraar in het technisch secundair onderwijs in Wetteren, waarvan de laatste 10 jaar als vertrouwensleerkracht met adolescenten. Studeerde af in gezinsbegeleiding en gezinsvervangende aan het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen in Brussel samen met bijscholing Psychosociale Gerontologie. Daarnaast afgestudeerd als pastorale werker aan het Hoger Diocesaan Godsdienstinstituut in Gent. Hij volgde en begeleidde meerdere spirituele abdij- en bezinningsdagen in Vlaanderen en Nederland en hij heeft een bijzondere interesse voor filosofie en de contextuele therapie van Boszormenyi Nagy.

Is gediplomeerd rouwtherapeut en al vele jaren actief in rouwbegeleiding voor volwassenen. Bij vormingsinstelling Zorg-Saam (Antwerpen) is hij bijgeschoold in rouwtherapie voor kinderen en volgt nog steeds actuele bijscholingen. Jan heeft grote affiniteit met de principes van de dialoog en is daarom 5 jaar lang kartrekker geweest van de 'Week van de Dialoog' in Oisterwijk en Moergestel. Tevens opleiding Verbindende Communicatie gevolgd. Samen met andere organisaties in Oisterwijk ontwikkelt hij activiteiten voor 'De Levenskunst voor wie goed oud wil worden.' Vanuit de activiteiten van de Metgezel in Zingeving is Jan lid van de VHVO.

#### **DE BOIS PAUL,**

is op dit moment provinciale overste van de Vlaamse Karmelprovincie. Verschillende keren prior in één van de karmelietenkloosters en sinds jaren betrokken bij het bestuur. Gedurende meer dan 20 jaar actief in de parochiepastoraal.

#### **DE DIJN HERMAN, EM. PROF.,**

volgde klassieke humaniora aan het Sint-Catharinacollege in Geraardsbergen en studeerde verder aan de Katholieke Universiteit Leuven. Hij doctorerde op Spinoza, promoveerde in 1971 en werd

postdoctoraal onderzoeker aan de Engelse universiteit van Cambridge. In 1973 werd hij docent aan het Engelstalige deel van het Hoger Instituut voor Wijsbegeerte in Leuven. In 1977 werd hij aangesteld als hoogleraar en werd in 1979 gewoon hoogleraar (professor ordinarius) in de geschiedenis van de filosofie. In zijn onderwijs en onderzoek hadden twee filosofen een centrale rol: Baruch Spinoza en David Hume. Hij was fellow en visting professor aan onder andere de universiteiten van Osaka, Stellenbosch, Edinburgh, Cambridge en Harvard. Van 1995 tot 2000 was hij vicerector van de Katholieke Universiteit Leuven onder rector André Oosterlinck. Hij vertegenwoordigde in het universiteitsbestuur de groep humane wetenschappen. In 1997 werd hij corresponderend lid van de Koninklijke Vlaamse Academie van België voor Wetenschappen en Kunsten en sinds 2001 gewoon lid. Herman De Dijn werkte mee aan het weekblad Tertio en is lid van de Redactieraad van het Internationale Katholieke Tijdschrift 'Communio' en van de Raad van Advies van het conservatieve Custodes Instituut. In 2008 ging hij op emeritaat, maar behield een aanstelling als bijzonder gasthoogleraar. In 2012 werd hij geridderd tot Grootofficier in de

Leopoldsoorde met ranginname op 15 november 2010.

**FAESEN ROB, PROF.,** schreef zijn doctoraat over Hadewijch (Univ. Antwerpen, 1997) en is docent KULeuven, Faculteit Theologie en Religiewetenschappen (2001), hoogleraar sinds 2007, emeritus in 2023. Hij is lid van het Ruusbroecgenootschap, Universiteit Antwerpen en hoogleraar Tilburg University, Tilburg School Catholic Theology (sinds 2016)

**GEERTS KATLEEN,** is systeemtherapeut werkend vanuit verschillende invalshoeken zoals contextuele therapie, Emotionally Focused Couple Therapy, Attachment Based Family Therapy en Dialectische Gedragstherapie. Verdere info over haar privépraktijk vindt u op de website '2kc.be'

**GEYSEN BEA,** is samen met een team van medewerkers verantwoordelijke van 'Het Rustpunt'. Ze heeft een opleiding in de plastische kunsten en is Mindfulnesstrainer. Ze is vooral geboeid door de schoonheid van de natuur, met in het bijzonder het meditatieve aspect dat we daarin terugvinden.

**HOORNAERT PIET,** is sinds 1965 karmeliet en in 1973 priester gewijd. Doctor in de theologie (K.U. Leuven). Verzorgt conferenties en bezinningsdagen over gebedsspiritualiteit. Auteur van publicaties.

**JANSEN ANDRÉ,** is leraar wijsbegeerte, studentenpastor, parochie, doet bedevaarten naar Assisi.

**LENS PATRICK,** is dominicaan, doctor in de theologie, auteur en novicemeester. Hij is actief in theologisch vormingswerk in binnen- en buitenland. Begeleidt spirituele retraites. Hij is psychotherapeut en begeleider bij "ViaElim".

**MARTENS LUKAS,** is priester – karmeliet. Huisoverste van de karmelgemeenschap in Gent.

**POULS MARIE-LIESSE, ZUSTER,** maakt deel uit van de Fraterniteiten van Jeruzalem (stadsmonniken). Zij studeerde Voeding van de Mens in Wageningen en Theologie in Strasbourg, alsook Spiritualiteit in Rome. Daar schreef zij haar licentiaatsthesis (2013) over dit thema, wat haar na aan het hart ligt en wat als boek werd uitgegeven.

Eerst in het Italiaans (2019) en daarna in het Nederlands (2021). Momenteel werkt zij als Geestelijk Verzorger en in de Pastoraal in Nederland en verzorgt ook lezingen.

**VERHAEGHE PAUL,** is een Belgisch hoogleraar klinische psychologie en psychoanalyse.

**SCHIETTECATE GEERT,** is verbonden met de Vlaamse Karmel en theoloog. Hij is vooral een eeuwige student van religie en godsdienstfilosofie en liefhebber van de spiritualiteit en mystiek van de Karmel.

**SEGERS KARIN,** is meer dan 30 jaar in diverse functies werkzaam als politieambtenaar bij de Nederlandse Politie. Als Master of Arts afgestudeerd aan de Universiteit van Nijmegen in de Wetenschappelijke Interreligieuze en Interculturele Spiritualiteitstudies. Afgestudeerd als NAC Life-Coach (Neuro Associative Conditioning). Gecertificeerde jaartraining Verbindend Communiceren bij Vine Coaching. Daarnaast volgde zij diverse cursussen m.b.t. Bijbelse en psychologische thema's. Samen met Jan verzorgt en begeleidt zij abdij- en bezinningsdagen in Nederland en Vlaanderen in diverse abdijen.



**SUURMOND JEAN-JACQUES,**

is predikant, theoloog (PhD), gestalttherapeut en supervisor, publicist. Hij was 13 jaar lang columnist voor het katern religie & filosofie van het dagblad 'Trouw'. In 2022 was hij gastauteur voor het tijdschrift 'Speling'. Verder schrijft hij onder mee columns en artikelen voor het blad 'Volzin en Herademing'. In 2022 verscheen van zijn hand de eerste Nederlandse vertaling van het standaardwerk 'Mysticism' van Evelyn Underhill onder de titel: 'Mystiek, hoe God werkt in de mens.'

**TRYPSTEEN RIET,**

heeft een Master in de godsdienstwetenschappen, bekwaamde zich in gestalttherapie en is gevormd in de spirituele begeleiding aan de hand van de geestelijke oefeningen van Ignatius. Is momenteel godsdienstleerkracht in het Sint-Janscollege te Gent. Werkt mee aan weekends en retraites en doet persoonlijke coaching aan de hand van de "disc". Is ook coördinator van "ViaElim" in Gent, een christelijke vrijwilligers organisatie die het herstel van de identiteit van de mens beoogt. Samen met Patrick vormen ze de dragers van de werkgroep "prisma3". Op hun website [www.prisma3.be](http://www.prisma3.be) vind je een lijst van christelijke therapeuten en coaches.

**VANDENABEELE BART,**

is filosoof en hoogleraar esthetica en kunstfilosofie aan de Universiteit Gent. Hij studeerde Germaanse filologie en wijsbegeerte aan de KU Leuven, waar hij in 2000 promoveerde tot doctor in de wijsbegeerte met een proefschrift over Arthur Schopenhauer. Hij doceert en publiceert over filosofie van de kunst, esthetica en moderne en hedendaagse filosofie. Van zijn hand verschenen onder meer: 'De passie van de aanraking. Over de esthetica van Jean-François Lyotard' (met J. Peeters, red., 2000), 'De bloesem van het leven. Esthetiek en ethiek in Arthur Schopenhauers filosofie' (2001), 'A Companion to Schopenhauer' (red., 2012), 'The Sublime in Schopenhauer's Philosophy' (2015), 'Verbijstering, veelheid, verschil. Fundamentele inzichten van actuele filosofen' (2019), en vele artikelen en essays over moderne en hedendaagse filosofie en kunst.

**VAN DER VLOET JOHAN,**

is theoloog en psycholoog. Hij was als directeur en docent verbonden aan diverse academische instellingen. Hij is momenteel hoofdredacteur van het christelijk weekblad 'Tertio' en werkzaam als diaken in de pastoraal. Hij is ook directeur van de vzw ZinVinding en auteur.

**VEKEMAN CHRISTOPHE,**

heeft een licentiaat psychologie, gedebuteerd in boekvorm in 1999, schreef tot nog toe achttien boeken waarvan het jongste 'Tot God' heet.

**VERHAEGHE PAUL,**

is klinisch psycholoog en psychoanalyticus. Hij is hoogleraar aan de Universiteit Gent. Met 'Tussen hysterie en vrouw' (1996) en 'Over normaliteit en andere afwijkingen' (2002) won hij internationale erkenning als Freud- en Lacan-kenner. Met 'Liefde in tijden van eenzaamheid' (1998), een kritische analyse van de hedendaagse verhoudingen tussen man en vrouw, brak hij door naar een algemeen publiek. Het werd een internationale bestseller, het boek werd in acht talen vertaald. Van 'Het einde van de psychotherapie' zijn meer dan 12.000 exemplaren verkocht. Paul Verhaeghe is ook bekend van zijn boek 'Identiteit' uit 2012, over de vorming van de hedendaagse identiteit

**VERVOOREN FRANS,**

is ongeschoeid karmeliet. Promoveerde op een proefschrift over Juan de la Cruz (Utrecht 1996). Gastpastor in diverse parochies. Hij geeft leerhuizen, lezingen en retraites in Nederland.

**WEYENS RIA,**

heeft na haar studie religiewetenschappen in Leuven o.a. een contemplatief klooster in Zuid-India mede-opgericht. Daarna werkte zij in het internationaal christelijk meditatiecentrum in Londen. In Engeland volgde zij een boeddhistisch geïnspireerde psychotherapeutische opleiding en in Utrecht een basistraining in de Zijnsorientatie. Zij geeft retraites in meditatie en contemplatieve levenskunst vanuit een mystiek christelijke en boeddhistische inspiratie.

# BEREIKBAARHEID

## MET HET OPENBAAR VERVOER VANUIT GENT-SINT PIETERS

Neem **Tram 4, Gent Sint-Pietersstation** stap af aan de halte **Brugsepoort (Begijnhoflaan)**, deze halte ligt op 350 meter van het Rustpunt Ga te voet door Begijnhofdries tot wanneer je in de Burgstraat komt. Ter hoogte van **Burgstraat 110-116** is er een zwarte poort, daar bel je aan. Ga door de poort, volg het steegje en neem op het einde links de glazen deur om bij de receptie te komen.

### LAGE-EMISSIEZONE

**Het Rustpunt ligt binnen de lage-emissiezone (LEZ).**

Wegens een vernieuwd circulatieplan van stad Gent kan je niet vertrouwen op een GPS die niet recent werd geüpdatet.

Om de luchtkwaliteit te verbeteren, is de Gentse binnenstad sinds 1 januari 2020 een lage-emissiezone (LEZ). De meest vervuilende voertuigen mogen de zone niet langer inrijden.

Je kan via [stad.gent/nl/mobiliteit-openbare-werken/lage-emissiezone](http://stad.gent/nl/mobiliteit-openbare-werken/lage-emissiezone) checken of je wagen nog binnen mag. Wagens die toegelaten zijn maar een buitenlandse nummerplaat hebben (uitgezonderd Nederlandse) moeten zich sowieso registreren.

Je kan gratis parkeren op verschillende parkings buiten het centrum (P+R). Vanaf P+R Webu/Decathlon en P+R Watersportbaan vertrekt een gratis shuttlebus naar het centrum. Vanaf P+R Expo kan je tram 1 nemen. Je kan ook een dagpas of toelating aankopen.

## MET DE AUTO

**Gebruik Google maps, Waze of een recent geüpdatet gps** om de Gentse binnenstad te bereiken en let op de autovrije zone in het historische centrum.

Om de luchtkwaliteit te verbeteren, is de Gentse binnenstad sinds 1 januari 2020 een **lage-emissiezone (LEZ)**. De meest vervuilende voertuigen mogen de zone niet langer inrijden. Het Rustpunt ligt binnen deze lage-emissiezone waardoor je best via [stad.gent/nl/mobiliteit-openbare-werken/lage-emissiezone](http://stad.gent/nl/mobiliteit-openbare-werken/lage-emissiezone) checkt of jouw wagen binnen mag. Wagens die toegelaten zijn maar een buitenlandse nummerplaat hebben (uitgezonderd Nederlandse), moeten zich sowieso registreren.

Je kan gratis parkeren op verschillende parkings buiten het centrum (P+R). Vanaf P+R Webu/Decathlon en P+R Watersportbaan vertrekt een gratis shuttlebus naar het centrum. Vanaf P+R Expo kan je tram 1 nemen. Je kan ook een dagpas of toelating aankopen.

### PARKEREN

**Parkeren: € 12/overnachting**

- Je kan parkeren voor de kerk in de **Burgstraat 46**.
- Is deze parking volzet? Je kan tijdens de openingsuren van de receptie parkeren in de kloostertuin - Prinsenhof 39.
- Andere openbare en ondergrondse parkings in de buurt zijn 'Ramen' of 'Sint-Michiels' (deze hanteren andere tarieven).



# INSCHRIJVINGEN & RESERVATIES

Het Rustpunt  
Burgstraat 110-116  
9000 Gent

[www.hetrustpunt.com](http://www.hetrustpunt.com)

T: +32 (0)9 225 95 71

(voor info enkel tijdens de kantooruren bellen a.u.b.)

[info@hetrustpunt.com](mailto:info@hetrustpunt.com)

We kunnen niet alles een jaar vooraf plannen. In de loop van het jaar komen er nieuwe initiatieven aanwaaien of moeten we iets annuleren. Dat wordt aangekondigd op de website: [www.hetrustpunt.com](http://www.hetrustpunt.com) en in onze nieuwsbrief.